

PROGRAMME ETE 2024

	Date	Jour	LIMITE INSCRIP	Lieu	Massif	Difficulté	Dénivelé	Distance	Durée	Prix transp	PRIX héberg	Nb max	Accomp	Départ		PONT D'AIN	
														Bourg	Amb.		
1	02-avr	M		Pain de sucre de Surjoux	Jura	E1 T1 R1	300 m	9 km	3h30	10 €			NOVIANT	8h30	8h30	X	
							<i>Départ: Challonges (P salle des fêtes)</i>										
2	06-avr	S		Le Reculet	Jura	E3 T2 R3	800 m	9 km	5 h	15 €			QUILLARD	7h	7h	X	
							<i>Départ: Thoiry P du Tiocan</i>										
3	09-avr	M		3 Belvédères	Jura	E2 T2 R2	750 m	14 k m	5 h	10 €			QUILLARD	7h	7h	X	
							<i>Départ: Montbrillant</i>										
4	16-avr	M		Mont Tendre	Jura	E2 T2 R2	650 m	10 km	4 h	15 €			QUILLARD	7h	7h	X	
							<i>Départ: col de Marchairuz (Suisse)</i>										
5	23-avr	M		Malafretaz	Bresse	E1 T1 R1	100 m	15 km	4 h	10 €			DUMONT	9h	8h30		
							<i>Départ: Parking après la mairie de Malafretaz</i>							Rdv P de Brou			
6	30-avr	M		St Benoît	Jura	E2 T2 R2	540 m	13 km	5 h	10 €			NOEL	7h45	8h30		
							<i>Départ: St Benoît</i>										
7	04-mai	S		Dent du Chat	Jura	E3 T4 R3	800 m	8 km	5 h	10 €			QUILLARD	7h	7h45		
							<i>Départ: Col du Chat</i>							Echelles de sécurité			
8	07-mai	M		La Cueille	Bugey	E2 T1 R1	400 m	14 km	5 h	5 €			NALY	9h	9h		
							<i>Départ: Poncin P du foyer rural</i>							départ séparé			
9	14-mai	M		Clairvaux le Lac	Jura	E2 T2 R2	360 m	17 km	6h	15 €			BONNIERE	7h30	7h30	X	
							<i>Départ: P camping La Crisière (1chemin du Langard)</i>										
10	21-mai	M		Cerdon	Bugey	E2 T1 R1	500 m	13 km	5 h	5 €			NALY	9h	9h		
							<i>Départ: Pont de Préau P du restaurant</i>							départ séparé			
11	28-mai	M		cascade de la Cimante	Jura	E2 T1 R1	300 m	13 km	5h	10 €			DEPLANCHE	8h	8h	X	
							<i>Départ: Coyron (P de la mairie)</i>										
12	01-juin	S		Gorges du Bruyant	Vercors	E3 T2 R2	900 m	15 km	6h30	20 €			NOVIANT	6h	6h45		
							<i>Départ: Lans en Vercors (P des Gorges)</i>							possible 2 niveaux (400m / 12km)			
13	04-juin	M		Neuville / Ain	Bugey	E2 T1 R1	400 m	17 km	6h	5 €			NALY	9h	9h		
							<i>Départ: Neuville / Ain P Faisan Doré</i>							départ séparé			
14	11-juin	M		Parmelan	Bornes	E3 T3 R3	950 m	11 km	6 h	15 €			QUILLARD	7h	7h	X	
							<i>Départ: Dingy St Clair</i>										
15	18-juin	M		Pte d'Ireuse	Chablais	E3 T2 R2	900 m	11 km	6 h	20 €			QUILLARD	7h	7h	X	
							<i>Départ l'Hermont</i>										
16	25-juin	M		Lacs de Vernant et de l'Airon	Gd Massif	E2 T2 R2	530 m	9 km	5 h	20 €			BUFFAT	7h	7h	X	
							<i>Départ: Arâches la Frasse</i>										
17	02-juil	M		Arnans	Jura	E1 T1 R1	350 m	10 km	3h30	5 €			DUMONT	8h30	8h30		
							<i>Départ: P après l'abbaye de Sélignac</i>							départ séparé			

PROGRAMME ETE 2024

Date	Jour	LIMITE INSCRIP	Lieu	Massif	Difficulté	Dénivelé	Distance	Durée	Prix transp	PRIX héberg	Nb maxi	Accomp	Départ		PONT D'AIN	
													Bourg	Amb.		
18	09-juil	M	Nid d'Aigle	Mont Blanc	E3 T4 R3	950 m	11 km	6h	20 €			QUILLARD	6h45	6h45	X	
19	16-juil	M	Les Planches en Montagne	Jura	E2 T2 R2	520 m	15 km	6h	15 €			FABRIES	7h	7h	X	
20	20-juil	S	Grand Som	Chartreuse	E3 T3 R3	900 m	10 km	6h30	15 €			FARGEOT	6h45	7h30		
21	23-juil	M	Cirque des Avalanches	Jura	E2 T2 R1	700 m	15 km	6h	10 €			NOVIANT	8h	8h	X	
22	27-juil	S	Pte de Marcellly	Chablais	E3 T3 R3	700 m	10 km	6h30	20 €			FARGEOT	6h45	6h45	X	
23	30-juil	M	Chancia	Jura	E2 T1 R1	500 m	12 km	5h	10 €			DEPLANCHE	8h30	8h30	X	
24	06-août	M	Vaux en Bugey	Bugey	E2 T2 R1	450 m	13 km	5h	5 €			MORIN	7h15	8h		
25	13-août	M	Borne des 3 cantons	Bugey	E1 T1 R1	350m	14 km	4h	10 €			DEPLANCHE	8h30	8h30	X	
26	20-août	M	Pointe de Nyon	Giffre	E3 T3 R3	700 m	8,5 km	6h	20 €			FARGEOT	6h45	6h45	X	
27	27-août	M	Col de Bellefont	Chartreuse	E3 T3 R3	950 m	11 km	6 h	15 €			QUILLARD	6h45	7h30		
28	1 au 11 sept	D à Me	10-avr	Lacs des Encantats	Pyrénées Espagnoles				170 €	480 €	9	FARGEOT				
29	17-sept	M	Gorges du Nant / cascade de la Gerlette	Vercors	E3 T3 R3	970 m	12 km	6 h	20 €			QUILLARD	6h45	7h30		
30	21-sept	S	3 Pointes (Rovagne, Hte Pointe, Chavasse)	Chablais	E3 T4 R3	850 m	8,5 km	6h	20 €			FARGEOT	6h45	6h45	X	
31	24-sept	M	Lacs Chevelu	Avant Pays Savoyard	E2 T2 R2	600 m	13,5 km	5 h	15 €			NOEL	7h30	8h15		
32	27/28/29 sept	V S D	30-avr	St Jean de Vaulx	Matheysine				50 €	85 €	13	ARDIET	7h	7h45		
33	01-oct	M	Montagne de la Biolle	Chautagne	E2 T2 R1	800 m	15 km	5h	15 €			NOVIANT	7h	7h45		
34	05-oct	S	Pointe de Ban Plat	Bauges	E3 T2 R2	970 m	13 km	6h	15 €			QUILLARD	7h	7h45		
35	08-oct	M	Nolay cirque du bout du monde	Morvan	E2 T2 R2	480 m	16 km	6h	20 €			BONNIERE	7h15	6h30		

PROGRAMME ETE 2024

Date	Jour	LIMITE INSCRIP	Lieu	Massif	Difficulté	Dénivelé	Distance	Durée	Prix transp	PRIX héberg	Nb maxi	Accomp	Départ		PONT D'AIN
													Bourg	Amb.	
36	15-oct	M	Col de la Cochette	Bauges	E2 T2 R1	700 m	9 km	4h30	15 €			NOVIANT	7h	7h45	
						<i>Départ: St Offenge Dessus</i>									
37	20-oct	D	Jullié	Beaujolais	E3 T2 R2	600 m	18 km	6h30	10 €			FARGEOT	7h30	7h	
						<i>Départ: Jullié</i>						<i>départ séparé</i>			
38	22-oct	M	Lac de Vouglans	Jura	E1 T2 R2	400 m	14,5 km	4h30	10 €			NOEL	8h	8h	X
						<i>Départ: La Tour du Meix (39) camping de Surchauffant</i>									
39	29-oct	M	Mont d'Ain et plateau de Chamoise	Jura	E3 T2 R2	650 m	13,5 km	6 h	5 €			CARTE	8h45	8h	
						<i>Départ: Nantua P du camping</i>						<i>départ séparé</i>			

E 1 facile
E 2 assez facile
E 3 peu difficile
E 4 assez difficile
E 5 difficile
Effort

T 1 facile
T 2 assez facile
T 3 peu difficile
T 4 assez difficile
T 5 difficile
Technicité

R 1 faible
R 2 assez faible
R 3 peu élevé
R 4 assez élevé
R 5 élevé
Risque



REPONDEUR pour inscription et info:
06 47 65 27 86

en cas de pb répondeur appeler
POTELLE Jean Claude
0474253393 / 0672941851

ATTENTION aux dates limites d'inscription
le **jeudi midi** pour la sortie du samedi ou dimanche
le **samedi midi** pour la sortie du mardi

Assemblée Générale
Vendredi 29 novembre 2024
Péronnas

PROGRAMME ETE 2024

S. ARDIET	04 74 61 61 60	06 63 68 69 74
P. BONNIERE	04 74 30 80 27	06 30 91 11 97
F. BUFFAT		07 68 62 27 20
C. CARTE	04 74 25 00 32	07 81 94 64 69
DEPLANCHE		06 50 43 07 28
C. DUMONT	04 74 21 87 22	06 88 33 96 12
J. FABRIES	07 74 61 40 41	06 32 75 86 44

R. FARGEOT	04 74 42 68 76	06 30 46 79 73
R. MORIN	04 74 34 51 77	06 72 78 64 05
J. NALY	04 74 35 53 17	07 84 76 70 70
G. NOEL	04 74 38 46 15	06 52 89 68 20
A. NOVIANT	04 74 38 01 63	06 87 78 65 53
Y. QUILLARD	04 74 30 58 70	07 87 78 60 46

- Déplacement pour une distance inférieure à 50 km (aller) = **5 €**
- Déplacement pour une distance comprise entre 51 et 100 km (aller) = **10 €**
- Déplacement pour une distance comprise entre 101 et 150 km (aller) = **15 €**
- Déplacement pour une distance supérieure à 151 km (aller) = **20 €**