	5.4		LIMITE			Diff: It'	B/ 1 1/	B) (. ,	D	PRIX	Nb		Dé	part	PONT								
- 1	Date	Jour	INSCRIP	Lieu	Massif	Difficulté	Dénivelé	Distance	Durée	Prix transp	héberg	max	Accomp	Bourg	Amb.	D'AIN								
17	04-avr	М		La Roche Percée	Bugey	E1 T1 R1	180 m	16 km	4h30	10 €			PERRIN	8h30	9h									
'' L	U4-avi	IVI		La Noche Percee	Бидеу		Départ : Colo	mieu (P je	u de bou	les)														
18	11-avr	М		Crêtes du lac de la	Bauges	E2 T2 R3	600 m	11 km	4h30	15 €			QUILLARD	7h	7h30									
"	11-avi	101		Thuile			Départ : La Ti	huile Col a	le Maroca	9 <i>Z</i>														
19	18-avr	М		Plateau du Retord	Bugey	E2 T2 R1	400 m	14 km	4h30	10 €			MORIN	8h	8h		Départ séparé							
				Tratoda da Frotora			Départ : P de La Raymond Cuvery						RdV 9h à Cuvery											
20	25-avr	М		Tours St Jacques	Bauges	E2 T2 R2	755 m	10 km	4h30	20 €			QUILLARD	7h	7h30									
							Départ : Allèv																	
21	02-mai	М		Cevzériat	Revermont	E2 T1 R1	400 m	17 km	5h30	5€			CARTE	8h30	8h									
				,			Départ: Ceyze		ly passer		ndangeu	irs												
22	09-mai	М		Monts de l'Ain	Jura	E2 T2 R1	680 m	13 km	6 h	5€			CARTE	8h	8h		Départ séparé							
							Départ : Cam			,		r												
23	13-mai	S		Pte d'Ireuse par	Chablais	E3 T2 R2	600 m	8 km	4h	20 €			QUILLARD	7h	7h	Х								
				Niflon			Départ : Vailly																	
24	16-mai	М		Cascade de	Jura	E1 T1 R1	390 m		3 / 5 h	10€			DUMONT	8h30	8h15		Départ séparé ou Pont d'Ain							
	io-iliai Ivi		Quinquenouille			Départ : Les (Possi		faire q	ue 8 km en partant de Dramelay								
25	23-mai	М		Crêt du Nu	Jura	E2 T2 R2	450 m	14 km	4h30	10 €			NOEL	8h	8h									
	20 11101			Orot du Mu	Valu		Départ : Plan	d'Hotonne	es		_			Dépar			ont d'Ain selon les inscriptions							
26	30-mai	l _M		Calvaire de Porte	Bugey	E2 T2 R1	650 m	16 km	4h 30	5€			PERRIN	7h	7h30									
	•••						Départ : Char	vieux																
27	03-juin	S		Crêt de Pont	Bugey	E3 T2 R1	885 m	17 km	6h	5€			NAGHEL	8h	8h30									
	oo ju			0.01.00.1			Départ : Bouis																	
28	06-juin	М		Pte de Quebelette	Aravis	E4 T3 R3	1000 m	12 km	6 h	15 €			QUILLARD	7h	7h	Х								
	oo ja			par col Buffaz			Départ : Thôn		essus; L	e Crêt														
29	13-juin	М		Borne des 3 cantons	Jura	E1 T1 R1	350 m	14 km	4 h	10 €			DEPLANCHE	8h	8h15									
	. o juiii				-	-	-	Julia		Départ : Haut		de terre	Ronde)											
30	20-juin	М		Surplomb gorges de	Jura	E2 T2 R2	570 m	12,5 km	5h	5€			NOEL	8h30	8h30		Départ séparé							
		Juni 141		,				l'Ain	Julia		Départ : Bolo	zon												
31	27-juin	in M	IVI I	Aiguillette des	Aiguilles	E3 T3 R3	950 m	10 km	5h	20 €			QUILLARD	7h	7h	Х								
Ŭ.	ju												Houches	Rouges		Départ : Les l	. 	P du Mer	let					
32	01-juil	I S		Lac de Chanon	Jura	E4 T3 R2	775 m	23 km	8h	10€			NAGHEL	7h	7h	Х								
<u></u>	o. jun			Edo do Orianon			Départ : Char																	
33	04-juil	М		Pte Blanche par	Aravis	E3 T3 R3	800 m	6 km	4h	20 €		12	QUILLARD	7h	7h	X								
	J 04-juii		***	passage Pellier			Départ : Le R	eposoir, C	ol de la 0	Colombière														
34	4 08-juil	S		La Gueule à Vent Tête des Muets	Aravis	E3 T3 R3	960 m	11 km	6 h	20 €		9	PAUGET	7h	7h	Х								
<u> </u>							Départ : Rom				,													
35	11-juil	M		Pte d'Angolon	Chablais	E2 T2 R2	650 m	11 km	5h30	20 €			FARGEOT	7h	7h	Х								
	,						Départ : Sam				,				age cât									
36	18-juil	М	м	Léaz	Jura	E2 T1 R1	680 m	15 km	5h	10€			NOVIANT	8h	8h	Х								
	, io-juii ivi	<u> </u>	Leaz	Jaiu		Départ : Fort	l'Ecluse																	

Г			LIMITE				PRIX Nb			Déj	Départ PONT						
		Jour	INSCRIP	Lieu	Massif	Difficulté	Dénivelé	Distance	Durée	Prix transp	héberg	maxi	Accomp	Bourg	Amb.	D'AIN	
37	22-juil	S		Pas de Bachasson	Vercors	E3 T2 R2	900 m	15 km	6h	20€			NOVIANT	6h	6h30		
31	ZZ-juli	3		Fas de Dachasson	veicois		Départ : Gres	se en Ver	cors	•	•						
38	25-juil	М		Bec d'Orient	Vercors	E2 T2 R2	500 m	12 km	5h	20€			NOVIANT	6h30	7h		
30	20-juli	IVI		Dec d Offerit	Vercors	Départ : Autrans, refuge de Gève											
39	29-juil	s		Grand Som	Chartreuse	E2 T3 R3	900 m	10 km	6h30	15 €			FARGEOT	6h45	7h15		
	20 jun			Grand Com	Onara dado		Départ : St Pierre de Chartreuse, col du Cucheron					passa	passage câblé				
40	01-août	М		ND des Alpages	Aravis	E2 T2 R2	850 m	12 km	5h30	20 €			FARGEOT	7h	7h	Х	
					7 11 54 71 5		Départ : La G	iettaz									
41	05 et	S-D	1-mai	Parmelan et	Bornes					20€	60 €	9	NOVIANT	6h30	6h30	Х	
	06/08/2023			Tournette			voir fiche d			1	, ,						
42	08-août	М		Tour St Denis en	Bugey	E2 T2 R1	450 m	13 km	4h30	5€			MORIN	7h15	8h		
-				Bugey	0,		Départ : Amb				1 1			+			x 250 m / 3h
43	19-août	S		Trou de la Mouche	Aravis	E3 T4 R3	1015 m	9 km	5h30	20 €		9	PAUGET	7h	7h	X	
-						=0 =1 D1	Départ : Les (
44	22-août	М		Pont des Tines	Bugey	E2 T1 R1	400vm Départ : Song	15 km	5h	10€			NOVIANT	7h30	8h		
-						F2 T2 D2	'		El.	20.6	1 1	40	011111488	71.			1
45	29-août	М		Mt Charvin	Aravis	E3 T3 R3	1000 m	8 km	5h	20 €	dochoo	12	QUILLARD	7h	7h	X	
-				T		E4 T4 R4	1100 m	14 km	6h	20 €	l	9	QUILLARD	6h30		s de pa	ssages câblés
46	02-sept	S		Tour et roc de Cornafion	Vercors	E4 14 K4	Départ : Villar					9	QUILLARD	61130	711		
-	05 au			Corrianon	Aiguilles		Depart : Villar	d de Lans	, r des L	40 €	140 €	9	FARGEOT	7h	7h	Х	
47	7/09/2023	Ma à J	15-mai	Traversée du Buet	Rouges		voir fiche d	'inscrinti	on	40 €	140 6		TARGEOT	+ / !!	/ / /		
-						E3 T2 R2	650 m	17 km	6h30	15 €	1 1		FARGEOT	6h30	7h		
48	10-sept	D		Les Crêts du Pilat	Pilat	20 12 112	Départ : col d		01130	130	1		17410201	101130	_ /		
						E2 T2 R1	700 m	15 km	6h	5€			CARTE	8h	8h		
49	12-sept	M		Les Fècles	Jura		Départ : Nant		lu lac	I .	1 1						1
	16 au	c) D	4	Delemine	14 - 11 -					150 €	500 €		NOVIANT				
50	24/09/2023	SàD	1-mai	Dolomites	Italie		voir fiche d	inscripti'	on								
51	26 cont	ept M	1	Montfleur	Jura	E2 T2 R2	700 m	15 km	6h	5€			CARTE	8h30	8h		Départ séparé
51	26-sept			Montheur	Jura		Départ : Pouil	llat mairie		•	•						
52	03-oct	М		Hauteurs de St Benoît	Bugey	E2 T2 R2	540 m	14 km	5H30	10€			NOEL	8h	8h30		
J2	03-0Ct		VI				Départ : St Be	enoîit									
53	3 07-oct	S	ς	Boucle des	Beaujolais —	E2 T2 R2	550 m	18 km	5h30	5€			FARGEOT	8h	7h45		Départ séparé
	0, 000			Châteaux			Départ : Monsols (col de Crie)										
54	10-oct	l _M		Circuits des 3 roches	Macônnais	E2 T2 R2	650 m	17 km	5H30	10€			FARGEOT	8h	7h45		Départ séparé
Ŭ.		IVI					Départ : Chas				, ,						
55	17-oct	М		Blanot Mt St Romain	Macônnais	E2 T2 R2	600 m	15 km	5h30	10€			FARGEOT	8h	7h45		Départ séparé
							Départ : Verz	é									

IMPORTANT: Ce programme est susceptible d'être modifié pour des raisons nécessaires à l'organisation, à la météo. L'organisateur se réserve le droit de modifier, sans préavis, le contenu et le déroulement des activités qu'il jugera utile, pour notamment assurer la sécurité des participants et la cohésion du groupe.



T 1	facile			
T 2	assez facile			
T 3	peu difficile			
T 4	assez difficile			
T 5	difficile			
Technicité				



REPONDEUR pour inscription et info: 06 47 65 27 86

en cas de pb répondeur appeler POTELLE Jean Claude 0474253393 / 0672941851

ATTENTION aux dates limites d'inscription

le jeudi midi pour la sortie du samedi ou dimanche

le samedi midi pour la sortie du mardi

- o Déplacement pour une distance inférieure à 50 km (aller) = 5 €
- o Déplacement pour une distance comprise entre 51 et 100 km (aller) = 10 €
- o Déplacement pour une distance comprise entre 101 et 150 km (aller) = 15 €
- o Déplacement pour une distance supérieure à 151 km (aller) = 20 €

C. CARTE	04 74 25 00 32	07 81 94 64 69
C. DUMONT	04 74 21 87 22	06 88 33 96 12
MP. DEPLANCHE		06 50 43 07 28
R. FARGEOT	04 74 42 68 76	06 30 46 79 73
R. MORIN	04 74 34 51 77	06 72 78 64 05

M. NAGHEL		07 67 41 44 60
G. NOEL	04 74 38 46 15	06 52 89 68 20
A. NOVIANT	04 74 38 01 63	06 87 78 65 53
JF. PAUGET	04 74 45 30 01	07 87 79 37 61
A. PERRIN	04 78 06 35 36	06 05 41 58 03
Y. QUILLARD	04 74 30 58 70	07 87 78 60 46

Km	Péage
Aller	A/R
75 / 45	
140	
75	
150	
10 / 30	
42 / 45	
150	18,00€
40 / 60	
75	
50 / 20	
44 / 12	
130	10,20€
52	
35	
185	23,60 €
47 / 66	
155	20,00€
160	20,80€
160	20,80€
80	9,40 €

Km	Péage
180	6,20 €
190	6,20 €
130	
160	10,20 €
180	
40	
150	10,20 €
80 / 47	
150	10,20 €
160	6,20 €
170	
140	7,00 €
42 / 45	
900	
32 / 46	
80	
28 / 46	3,40 €
48 / 87	3,40 €
53 / 92	3,40 €