

Programme des randos 2020 Indice 1 du 03/02/2020

Dates		Lieu	Km	Déniv	Durée	Départ Rando et Horaire	C/C	Mex	Amb	Lag	Proposée par :	
V	21-févr.	LACHAT									TENAND	
Raquettes ou rando infos a venir et restau auberge du plane												
L	24-févr.	Le Plantay	6km	3m	2h30	Parking au bord de la D70	14h00	non	13h30	13h10	13h10	CHAMIOT
Au Plantay prendre direction Villard les Dombes. Pkg 150m à gauche												
L	2-mars	Optevoz	8km			parking auberge des peintres	9H30	oui	8H45	8H45	9H00	GOUD
Tête de veau info a venir												
L	09-mars	Bourg Saint Christophe	8km			parking centre village	14h00	non	13H45	13H30	13H30	VILLARDIER
L	16-mars	Crémieu	9km	240m	3h00	parking agence immobilière Crémieu	13h45	non	13h10	13h10	13h15	TENAND
L	23-mars	St Jean de Niost	10,5km	120 m	3h30	Parking entrée Nord	13h30	non	13h15	13h00	13h15	PLAZIS
L	30-mars	La confluence Loyettes	10km	10m	2h45	Parking église de Loyettes coté monument aux morts.	14h	non	13h30	13h25	13h35	GAZANION
L	6-avr.	Evosges	10km	250m	4	Parking de l'étang	14h00	non	13h00	13h30	13H15	COCHAUD
L	13-avr.	Bettant les 3 villages	9	300	3h	Parking église Bettant	14H00	non	13H30	13H45	13H30	SORNAY
L	20-avr.	Saint Vulbas	10	20	3h	Parking de la rotonde	14H00	non	13H30	13H30	13 H40	JAGUENAUD
L	27-avr.	cité médiévale de Quirieu	10,5	220	3	Bouvesse	14h	non	13h30	13h30	13h35	DEMURGER
L	4-mai	Jujurieux	8,5	260	3h	Cimetière Jujurieux	14h00	non	13h30	13h45	13h45	LAMIABLE
L	11-mai	LEYMENT	8,5	100	3h	Stade de Leyment	14h00	non	13h30	13h30	13h40	COTTE
Passage vers le château de la Servette et parcours en partie dans les bois de La Servette et de leymont dans l												
11 au 16 mai		Saint Aygulf										
L	18-mai	les bords de l'Ain	9	100	3	Oussiat	13h30	non	13h00	13h10	13h00	DEMURGER
L	25-mai	Plan d'eau des lesines (face de nantuy)	9			Parking du plan d'eau	14h00	non	12H45	13H15	13H	COUTELLIER
L	1-juin	plateau de larina										GOUD
infos a venir												
L	8-juin	le chemin de l'eau	10,4	300	4	Glandieu	10h	oui	9h10	9h10	9h20	DEMURGER
L	15-juin	Parmilieu "sentier des bigues"				info à venir		oui				TENAND
L	22-juin	St Chef château de chapeau cornu	12	250	3h30	St Chef sur la D54 au rond point	10h	oui	9h	9h	9h15	CHARNAY
Rdv Lagnieu 9h15 pour covoiturage												
L	29-juin	Chambod	8	220	3H	Poncin parking cimetière	9H	oui	8H00	8H30	8H15	SORNAY
BARBECUE												
L	6-juil.	Les rochers du jarbonnet	11 km	300	4h00	Grand Corent place de l'église	10h00	oui	9h00	9h15	9h00	TENAND
L	13-juil.	Cascade de la brivaz	8	300	03:00	Musée de Cerin	10:00	oui	09:00	09:00	09:30	GINET

Dates		Lieu	Km	Déniv	Durée	Départ Rando et Horaire	C/C	Mex	Amb	Lag	Proposée par :	
L	20-juil.	de Turgon à Soblay	10,5	270	3	Turgon	10h	oui	9h40	9h30	9h30	DEMURGER
L	27-juil.	Dizimieu le bois Perrier	9km	160	3	Rte D517 N 45.708182°/E5.278989°	14h	non	13h	13h10	13h20	CHARNAY
RDV 13h20 à Lagnieu pour Covoiturage car peu de place au départ rando,												
L	3-août	Torcieu	10	250	3	place de l'église Bettant	10h	oui	9H30	9H45	9H30	SORNAY
L	10-août	La chartreuse d'arviere	10	300	3	col de la biche	10H30	oui	9H00	9H15	9H00	COUTELLIER
L	17-août	La croix de la dent	12Km	330 m	4h	Parking cimetièrè Saint Martin du Mont	10h00	oui	13h45	13h30	13h45	LAMIABLE
L	24-août	Siccieu - le tour des étangs	11,5	245	4	Siccieu	10h	CC	9h10	9h20	9h30	DEMURGER
L	31-août	Le Crêt Ordonnaz	12	400	04:30	Devant la fontaine de la fruitière d'ordonnaz	10:00	C/C	09:00	09:10	09:30	GINET
Que des montées en pente douce												
L	7-sept.	Douvres				info à venir		non				TENAND
L	14-sept.	Bouis les tuffières	8	200	2h	parking de Bouis	13h30	non	12h50	12h55	13h15	DUMONT
L	21-sept.	les demoiselles de Villebois	11,5	350		Brenaz	10h	oui	9h35	9h35	9h45	DEMURGER
L	28-sept.	Chanaz	11	0	3H	Parking info a venir	10H	oui	8H45	9H	9H15	COUTELLIER
L	5-oct.	le lac bleu	9,5	380	3	Ambérieu	13h30	non	13h10	13h30	13h15	DEMURGER
L	12-oct.	Sainte julie	10			silos a grain	13H30	non	13H15	13H00	13H15	JAGUENAUD
L	19-oct.	Rignieu le franc	8,5	100 m	3h	Stade de Rignieu.	14h00	non	13h45	13h30	13h30	COTTE J P
L	26-oct.	Etang de lemps	13			Saint Baudille	9H30	oui	8H45	8H45	9H00	GOUD
L	2-nov.	Douvres	10	300	3H	Ambérieu-Parking du moto cross	13H30	non	13H	13H15	13H	SORNAY
L	9-nov.	Serverin	9 ou 11	200	3h	cimetière de Vertrieu	13h30	non	12h50	12h55	13h15	GINET
L	16-nov.	st Sorlin la chapelle st Christophe		250m	2h30	Sault Brenaz	13h30	non	12h50	12h55	13h15	DUMONT
L	23-nov.	Assemblée générale				10h- Salle Marcel Paul suivi du repas						

Dates	Lieu	Km	Déniv	Durée	Départ Rando et Horaire	C/C	Mex	Amb	Lag	Proposée par :
-------	------	----	-------	-------	-------------------------	-----	-----	-----	-----	----------------

